

# 体験ダイビング

必要な時間 → 4時間

千葉の海で深度5mまでのダイビングを体験。  
水に入る前に、ダイビングの基本的なルールや注意点、  
器材の使い方、水中の楽しみ方などの説明を聞いて  
クイズに答えたいよいよ水中へ。  
陸では味わえない水中を体験してみましょ！

### [参考スケジュール]

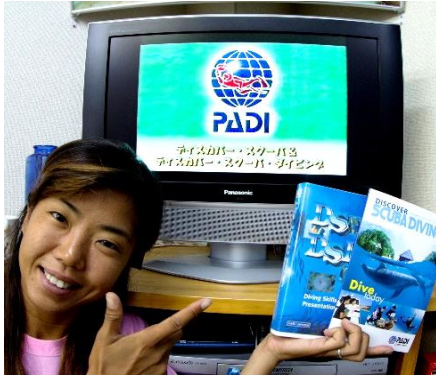
午前の部 9:00~12:00  
 9:00 現地集合&説明会  
 10:00 体験ダイビング  
 12:00 解散

午前の部 13:00~16:00  
 13:00 現地集合&説明会  
 14:00 体験ダイビング  
 16:00 解散



現地ダイビングサービスに集合！

『館山駅』または『鵜原駅』送迎OKです



### 休憩スペースでDVDを見よう

体験ダイビングを始める前に  
注意することやどんなことをするのかなどを  
DVDを見ながらお勉強♪

### ウエットスーツに着替えます♪

ダイビングを始める雰囲気UP！



### 実際に器材をさわってみよう。

水中世界を楽しむためには  
BCやレギュレーターという器材が必要です。  
実際にさわって動かしてみよう。



### 器材を身につけてみよう！

いよいよ体験ダイビングが  
始まります。  
器材を身につけてスタートです



### 水に浮いてみよう

まずは、器材は身につけずに  
どれだけ水に浮かか試して  
見よう



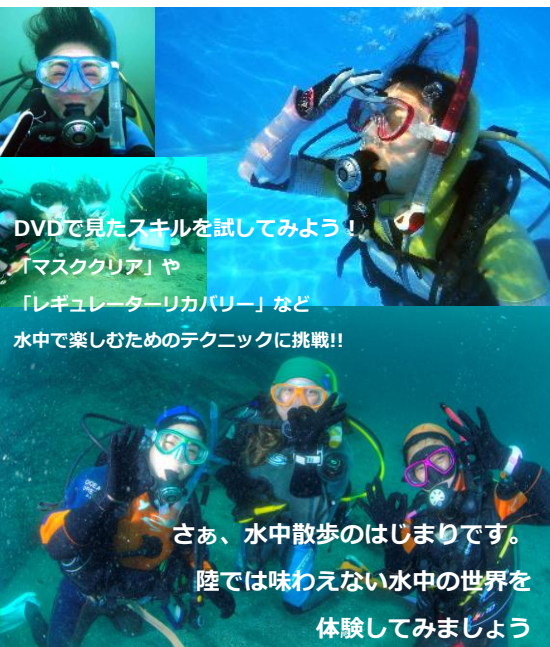
### レギュレーターで息をしてみる

はじめは水面でやってみよう。  
口だけで呼吸する練習をしてみよう！



### 耳抜きできるかな？

ダイビングでとっても大事な  
「耳抜き」



DVDで見たスキルを試してみよう！  
「マスククリア」や  
「レギュレーターリカバリー」など  
水中で楽しむためのテクニックに挑戦!!

さあ、水中散歩のはじまりです。  
陸では味わえない水中の世界を  
体験してみましょ



## 水中の世界はいかがでしたか？

「ダイバーになりたい！」と思ったら

オープンウォーターダイバー・コースに申込みよう！  
オーシャンドリームでは体験ダイビングをして  
ダイバーになりたいと思った方を全力で応援します。

**体験ダイビングの終了後、オープンウォーターダイバー・コースに  
お申し込みいただいた方はコース料金が5,000円割引**

66,000円（税別）が**61,000円（税別）**で

受講できます。

詳しくはお気軽にスタッフまで

